



REGIONE  
PUGLIA

## I.I.S.S. "Basile Caramia - Gigante" Locorotondo - Alberobello

Ente accreditato per la Formazione Superiore presso la Regione PUGLIA con determina n. 1651 del 12/10/2021

	SETTORE TECNICO	SETTORE PROFESSIONALE
INDIRIZZI :	AGRARIA, AGROALIMENTARE ED AGROINDUSTRIA	SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
ARTICOLAZIONI :	PRODUZIONE E TRASFORMAZIONE GESTIONE AMBIENTE TERRITORIO VITICOLTURA ED ENOLOGIA	ENOGASTRONOMIA SERVIZI DI SALA E DI VENDITA ACCOGLIENZA TURISTICA
OPZIONE :	VI° ANNO ENOTECNICO	

### REGOLAMENTO INTERNO PER UNA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

Il programma "Scuole che Promuovono Salute", sottolinea l'importanza di impegnarsi per supportare la Scuola nel divenire luogo che faciliti scelte di vita salutari.

"Scuole che Promuovono Salute" si basa sull'"Approccio globale alla salute" e sui principi di equità, sostenibilità, inclusione, empowerment e democrazia. Gli obiettivi riguardano congiuntamente sia l'ambito educativo sia quello della salute.

La salute è intesa come stato di benessere bio-psico-sociale e come diritto umano fondamentale.

In particolare, secondo questo approccio una Scuola che Promuove salute:

- attua un piano strutturato e sistematico per la salute adottando un piano d'azione per la promozione della salute nel PTOF;
- riconosce che tutti gli aspetti di una comunità scolastica possono avere un effetto sulla salute e che apprendimento e salute sono tra loro correlati.

Fare rete permette di dare consistenza, coerenza, integrazione e maggiore sostenibilità alla pluralità di interventi da implementare o già in essere nel territorio. E' un'opportunità che consente una maggiore valorizzazione delle realtà locali e, in un'ottica di reciproco scambio e condivisione di buone pratiche, può rafforzare le sinergie tra tutti gli attori coinvolti.

La scuola che aderisce alla rete SPS potrà usufruire di:

- offerta formativa gratuita;
- materiali didattici gratuiti per implementare gli interventi;
- riconoscimento ufficiale di "Scuola che promuove Salute";
- ulteriori strumenti messi a disposizione dalla Regione, quali campagne di comunicazione ad hoc e formazione ad hoc;
- fa suoi i valori e principi della promozione della salute.

Questo Istituto promuove programmi educativi rivolti a studenti, docenti e personale non docente in tema di Promozione della salute, approvando un Regolamento interno che dichiara, esplicita e norma la visione generale dell'Istituto sui temi della Salute.

Il Regolamento suddetto:

- è stato discusso e approvato dal Collegio Docenti, in data 8 novembre 2022;
- è presentato e approfondito nei Consigli di Classe per promuoverne la piena attuazione;
- è adottato dal Consiglio d'Istituto con le integrazioni relative alle sanzioni in data 14 Novembre 2022;
- è inserito a pieno titolo nel Piano dell'Offerta Formativa e nel Patto Educativo di Corresponsabilità.



FONDI STRUTTURALI EUROPEI  
pon 2014-2020  
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)  
MIUR



REGIONE PUGLIA

## I.I.S.S. "Basile Caramia - Gigante" Locorotondo - Alberobello

Ente accreditato per la Formazione Superiore presso la Regione PUGLIA con determina n. 1651 del 12/10/2021

<b>INDIRIZZI :</b>	<b>SETTORE TECNICO</b> AGRARIA, AGROALIMENTARE ED AGROINDUSTRIA	<b>SETTORE PROFESSIONALE</b> SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
<b>ARTICOLAZIONI :</b>	PRODUZIONE E TRASFORMAZIONE GESTIONE AMBIENTE TERRITORIO VITICOLTURA ED ENOLOGIA	ENOGASTRONOMIA SERVIZI DI SALA E DI VENDITA ACCOGLIENZA TURISTICA
<b>OPZIONE :</b>	VI° ANNO ENOTECNICO	

### PARTE GENERALE:

#### Art. 1

##### *Scuole per la promozione della salute*

L'I.I.S.S. Basile Caramia-Gigante in considerazione del proprio impegno nell'ambito dei temi della salute, adotta un regolamento interno che gli consenta di partecipare al processo di costituzione della rete di Scuole per la promozione della salute, in sintonia con le raccomandazioni dell'OMS.

#### Art. 2

##### *Condivisione del regolamento*

L'I.I.S.S. Basile Caramia-Gigante si impegna a portare a conoscenza tutti i propri utenti dei contenuti del presente regolamento, ricercandone la massima condivisione.

L'Istituto si impegna altresì a fornire agli utenti tutte le altre informazioni ritenute utili per l'applicazione del regolamento stesso e la messa in atto di stili di vita sani.

Il presente regolamento è reso noto a tutte le famiglie.

#### Art. 3

##### *Costituzione del gruppo di lavoro*

Si istituisce un gruppo di lavoro interno che, in collaborazione con gli operatori sanitari coinvolti, coordinerà e verificherà tutte le iniziative sulla salute, in particolare, quelle relative ai temi (alimentazione, attività fisica, fumo, alcol) del progetto ministeriale "Guadagnare Salute".

#### Art. 4

##### *Attività didattiche curriculari*

Tutta la comunità scolastica è invitata a dare il suo contributo per lo svolgimento delle attività didattiche curriculari relative ai temi indicati in collaborazione con i referenti alla Salute e/o alle funzioni strumentali dedicate.

#### Art. 5

##### *Programmi educativi*

L'Istituto Scolastico si impegna ad attivare nelle proprie azioni curriculari e formative rivolte a docenti, non docenti, famiglie e studenti, interventi di promozione della salute e di sensibilizzazione con la partecipazione attiva delle componenti sopracitate.

Le iniziative di cui sopra non hanno carattere di "progetto" ma di "processo" di adesione e sostegno dell'Istituzione scolastica al modello sperimentale "Scuole per la promozione della salute".

La scelta dei programmi educativi prevede l'adozione di programmi già validati o in corso di validazione.

Nell'ambito del Programma "Attivamente Sani" la scuola promuove e progetta salute aderendo alla progettualità Regionale di Ed. alla Salute e ad iniziative di associazioni territoriali che promuovono prevenzione.



REGIONE  
PUGLIA

## I.I.S.S. "Basile Caramia - Gigante" Locorotondo - Alberobello

Ente accreditato per la Formazione Superiore presso la Regione PUGLIA con determina n. 1651 del 12/10/2021

	SETTORE TECNICO	SETTORE PROFESSIONALE
INDIRIZZI :	AGRARIA, AGROALIMENTARE ED AGROINDUSTRIA	SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
ARTICOLAZIONI :	PRODUZIONE E TRASFORMAZIONE GESTIONE AMBIENTE TERRITORIO VITICOLTURA ED ENOLOGIA	ENOGASTRONOMIA SERVIZI DI SALA E DI VENDITA ACCOGLIENZA TURISTICA
OPZIONE :	VI° ANNO ENOTECNICO	

Per gli stili di vita non salutari nel loro complesso (fumo, alcol, sostanze psicoattive, comportamento alimentare scorretto e sedentarietà, spreco alimentare, dipendenze da gioco d'azzardo e dall'uso di internet) il programma è, inteso come cornice metodologica degli interventi.

### PARTE TEMATICA:

#### Art. 6

*Valenza educativa nel processo di cambiamento riguardo al fumo di sigaretta, alcol e sostanze psicoattive*  
In ogni fase di attuazione del processo, pur ottemperando alla necessità di integrare azioni di educazione, regolamentazione/controllo, sensibilizzazione dell'utenza e supporto al cambiamento degli stili di vita, l'Istituto in collaborazione con il personale del Servizio di Igiene si fa carico di dare assoluta priorità alle azioni di educazione, motivazione e sostegno al cambiamento, piuttosto che alle azioni di sorveglianza e punizione.

#### Art. 7

*Promozione di abitudini alimentari salutari, anche per rafforzare, attraverso il comportamento alimentare, il legame con il territorio, la sua storia e tradizione culturale*

L'I.I.S.S. Basile Caramia-Gigante sulla base di quanto sopra espresso all'art. 1 intende rafforzare e raccomandare il consumo di prodotti alimentari salutari (per quanto possibile prodotti biologici e/o a km zero) a tutti gli utenti della scuola, sconsigliando e limitando, in collaborazione con il personale del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, il consumo di bevande gassate dolci e/o energizzanti e prodotti particolarmente ricchi di lipidi, sale, zuccheri durante lo svolgimento dell'attività lavorativa, all'interno della Scuola.

La scuola si impegna a promuovere la salute nei giovani, attraverso un comportamento alimentare consapevole ed equilibrato, ma anche valorizzare le produzioni agroalimentari tipiche di qualità, nonché rafforzare e mantenere il legame con il territorio, la sua storia e tradizione culturale. Cibo quindi, come strumento del vivere sano, cibo come stile di vita, espressione di socialità, strumento d'incontro e scambio fra i popoli, ma cibo anche come specchio della storia, della cultura, delle tradizioni e dell'economia di un territorio. A tale scopo promuove corsi di analisi sensoriale e di degustazione dei prodotti tipici.

La scuola, inoltre, si impegna a contrastare lo spreco alimentare, considerando il costo sociale, i vantaggi dell'ambiente e sviluppando il pensiero critico, il consumo consapevole e la cittadinanza attiva, ove possibile prediligendo prodotti della filiera equosolidale e dei presidi Slow-food, collegandosi con associazioni del territorio che lavorano per il recupero degli avanzi di mensa per destinarlo o a una cucina di recupero o a mense solidali.

#### Art. 10

*Revisione della qualità degli alimenti somministrati a scuola*

La ristorazione collettiva rappresenta un'occasione privilegiata per sviluppare strategie educative che si propongono di potenziare un corretto approccio nei confronti del cibo e dell'alimentazione, diventando un mezzo di prevenzione sanitaria ed un primo passo per migliorare le scelte alimentari dei ragazzi e del contesto familiare in cui vivono.



FONDI STRUTTURALI EUROPEI  
2014-2020  
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)  
MIUR



REGIONE PUGLIA

## I.I.S.S. "Basile Caramia - Gigante" Locorotondo - Alberobello

Ente accreditato per la Formazione Superiore presso la Regione PUGLIA con determina n. 1651 del 12/10/2021

	SETTORE TECNICO	SETTORE PROFESSIONALE
INDIRIZZI :	AGRARIA, AGROALIMENTARE ED AGROINDUSTRIA	SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
ARTICOLAZIONI :	PRODUZIONE E TRASFORMAZIONE GESTIONE AMBIENTE TERRITORIO VITICOLTURA ED ENOLOGIA	ENOGASTRONOMIA SERVIZI DI SALA E DI VENDITA ACCOGLIENZA TURISTICA
OPZIONE :	VI° ANNO ENOTECNICO	

L'I.I.S.S. Basile Caramia-Gigante si impegna a rivedere i rapporti contrattuali con tutte le imprese che erogano servizio di somministrazione di prodotti alimentari di qualità e salubri per i propri utenti in modo da includere nei contratti la possibilità di somministrazione e vendita di frutta, snacks a base di frutta, bevande di frutta senza zuccheri aggiunti. L'istituto si impegna a promuovere il consumo in cucina e a mensa dei prodotti delle aziende agrarie annesse.

### Art. 11

#### *Supporto ambientale per la promozione di una mobilità sostenibile*

L'Istituto promuove la mobilità sostenibile in sicurezza attraverso campagne informative che coinvolgono anche le famiglie. Purtroppo, in un tessuto urbano e sociale costruito su misura di automobile, fare scelte di mobilità sostenibile non è sempre facile e richiede una forte consapevolezza culturale.

In quest'ottica è ancora più importante abituare i ragazzi ad amare il movimento, nella speranza che essi possano farsi promotori di un nuovo modo di vivere.

### Art. 12

#### *Contesti educativi per la promozione dell'attività fisica a scuola*

L'attività motoria è fondamentale per una crescita armoniosa: essa previene il sovrappeso, stimola lo sviluppo degli apparati muscolo scheletrico, respiratorio e cardiovascolare, affina la coordinazione neuro-motoria, potenzia l'autostima e le competenze sociali e permette il costituirsi di un buon patrimonio di massa ossea.

L'Istituto organizza momenti di aggregazione per promuovere la socializzazione attraverso passeggiate a piedi, cercando di favorire queste modalità anche per le uscite in città e sul territorio periferico, previste nella programmazione ordinaria.

### Art. 13

#### *Supporto psicologico*

L'Istituto organizza:

- uno sportello psicologico tenuto da una figura professionale selezionata con apposito bando offerto alla comunità scolastica e alle famiglie;
- uno sportello di ascolto con la collaborazione del Centro Antiviolenza Andromeda.

### Art. 14

#### *Prevenzione tumori e malattie infettive*

La scuola promuove interventi di sensibilizzazione e informativi su comportamenti corretti per prevenire tumori e malattie infettive.

### Art 15

#### *Promozione di cittadinanza attiva e solidale*



FONDI STRUTTURALI EUROPEI  
2014-2020  
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)  
MIUR



REGIONE PUGLIA

## I.I.S.S. "Basile Caramia - Gigante" Locorotondo - Alberobello

Ente accreditato per la Formazione Superiore presso la Regione PUGLIA con determina n. 1651 del 12/10/2021

	SETTORE TECNICO	SETTORE PROFESSIONALE
INDIRIZZI :	AGRARIA, AGROALIMENTARE ED AGROINDUSTRIA	SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
ARTICOLAZIONI :	PRODUZIONE E TRASFORMAZIONE GESTIONE AMBIENTE TERRITORIO VITICOLTURA ED ENOLOGIA	ENOGASTRONOMIA SERVIZI DI SALA E DI VENDITA ACCOGLIENZA TURISTICA
OPZIONE :	VI° ANNO ENOTECNICO	

La scuola promuove azioni di sensibilizzazione alla donazione (sangue, midollo e organi) e alla solidarietà per la ricerca nel settore sanitario (Airc, ecc.)

### Art. 16

#### *Prevenzione dei rischi da uso inappropriato delle nuove tecnologie*

E' fondamentale accompagnare i ragazzi in un percorso di crescita di tipo "virtuale" in cui possano acquisire strumenti per diventare maggiormente consapevoli dei rischi che internet e le nuove tecnologie presentano.

L'obiettivo è fornire competenze di base rispetto a situazioni di rischio potenziale che si possono verificare nell'uso quotidiano delle varie tecnologie e dei social network, informare gli studenti sul corretto utilizzo delle stesse, educandoli a un uso responsabile, attraverso una presa di coscienza di alcuni comportamenti scorretti, promuovendo la conoscenza della netiquette (buona educazione in rete) e favorendo l'individuazione di una lista di comportamenti positivi da usare sui vari dispositivi digitali.